

## 勇闯禁区:乳腺癌中央型保乳

据有关报道,位于中央区的乳腺癌占乳腺癌总数的5%~20%,目前对于中央区乳腺癌最为接受的定义是距离乳头乳晕区2cm以内的乳腺癌,其中包括了乳头乳晕下和乳头湿疹样癌。中央区乳腺癌的保乳治疗对于乳腺外科医生来说是一项艰巨的任务;相对于其他部位,肿瘤位于中央区手术难度更大,不但要保证肿瘤的安全性切

除,还要维持乳房的美观,该手术的整形技术要求高,且存在一定的皮肤坏死风险。

我院乳腺肿瘤一科李德全主任的肿瘤整形外科团队,已经成功完成12例中央区乳腺癌保乳手术,该手术达到了国际先进、国内领先水平,填补了我院中央区乳腺癌保乳手术

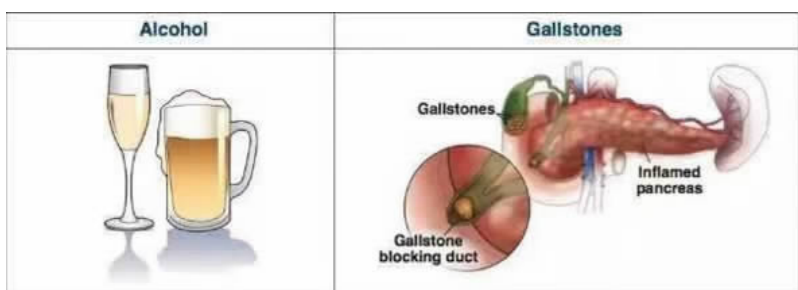
手术的空白。

恢复状况。术前经过综合评估,精心准备,经过李德全教授带领的团队努力,手术获得成功,患者恢复好,外形佳,患者及家属十分满意。该手术的成功开展,为国内的乳房保乳手术提供了新的思路,必将为更多乳腺癌患者重拾美丽,带来更多福音。

乳腺一科 李德全



## 大碗喝酒,大口吃肉,当心急性胰腺炎!



随着人们生活水平的日益提高,聚会宴请已成为生活中不可或缺的一部分,期间自然少不了大鱼大肉,开怀畅饮。一时口舌之快后,却突然腹痛难忍,送往医院被告知得了急性胰腺炎,甚至性命堪忧,需紧急住院治疗。想必,你对此还是一脸懵圈。

### 那么,什么是急性胰腺炎呢?

下面,让我们一起来揭开这病中猛虎的神秘面纱。

急性胰腺炎是一种常见的消化系统急腹症,其发病率也逐步上升趋势。其病变程度轻重不等,轻者以胰腺水肿为主,临床多见,病情常呈自限性,预后良好,又称为轻症急性胰腺炎。少数重者的胰腺出血坏死,常继发感染、腹膜炎、休克、多脏器功能障碍甚至急性衰竭等,病死率高,称为重症急性胰腺炎。

### 急性胰腺炎常见的病因有哪些?

在我国主要以胆源性胰腺炎多见,如胆石症、胆道寄生虫、胆道感染等。而国外多以酒精性胰腺炎多见,如大量饮酒等。其它因素如:暴饮暴食,高脂血症,高钙血症,胰腺缺血性循环障碍,手术与外伤,各种感染,药物损伤,色素沉着症,遗传等都可诱发急性胰腺炎。

### 急性胰腺炎有哪些临床症状?

轻型急性胰腺炎主要症状为腹痛、腹胀、恶心、呕吐、发热等,而重症急性胰腺炎在此基础上常可合并高热、黄疸、腹胀以至肠麻痹、腹膜刺激征、皮下淤血斑、休克等症状,其病情进展快,死亡率高。

### 如何诊断急性胰腺炎呢?

急性胰腺炎的诊断主要是根据

病史,典型的临床表现,实验室及影像学检查常可作出诊断。患者有剧烈而持续的上腹痛、腹胀、恶心呕吐、发热,同时有血清淀粉酶和(或)尿淀粉酶显著升高,彩超、CT扫描等影像学检查可显示胰腺及其周围组织从轻度水肿、出血到坏死和化脓的各种病理变化,具有重要意义。

### 急性胰腺炎该怎么治疗?

急性胰腺炎的初期、轻型胰腺炎及尚无感染者均应采用非手术治疗。主要有:禁水食,解痉止痛,抑制胰腺外分泌及胰酶,抗感染,营养支持及中医药治疗等。重症胰腺炎在此基础上还应及时予以相应的手术治疗。

### 急性胰腺炎该如何预防?

急性胰腺炎主要是针对病因预防。日常生活应在保持良好作息、清淡低脂饮食,控制血糖、血脂,切忌暴饮暴食与酗酒,特别是有胆囊结石、胆管结石等胆道疾病者,应及时手术治疗,以免诱发急性胰腺炎。

急性胰腺炎起病急,病情进展快,病死率高,在日常生活中我们应该引起重视,如若你有上述症状表现,请及时到医院就诊,以免耽误病情,延误治疗。

### 肝胆外科 廖国良



## 得了膝关节骨关节炎,是保守治疗还是手术治疗?

骨关节炎是最常见的关节炎之一,是一种非对称性、非炎症性、无全身性征象的疾病,也称退行性关节病、骨关节炎或增生性关节炎。最常受累的是膝关节,其特征是关节软骨退变性和磨损,以及骨质增生形成骨赘(骨刺),并由此引起膝关节疼痛、僵硬畸形和功能障碍。多发生在50岁以后,女性多于男性。

膝骨性关节炎早期主要感觉关节酸痛、胀痛,尤以长距离行走、剧烈运动、受凉或阴雨天时加重。逐步发展上下楼梯困难双膝发软、易摔倒。蹲起时疼痛,僵硬,被动运动时膝关节有咯吱咯吱的响声。休息时疼痛不能缓解,后期关节红肿、发热疼痛,有些老人劳累后或轻微外伤后可出现疼痛加重,短暂的关节肿胀和积液,甚至不能站立行走。

膝骨性关节炎多以X线及MRI检查,早期X线检查多为正常。随着病情发展,出现关节间隙变窄或者关节间隙狭窄呈不对称性改变。软骨下骨质变硬、增生、关节周围形成骨刺。严重者,可有关节半脱位。MRI检查可显示软骨变性、半月板退变等。

膝骨性关节炎治疗:

应该如何治疗呢,是保守治疗还是手术治疗呢?事实上应该遵循阶梯治疗的原则,即根据疾病的严重程度、发病时间的长短,选择适合的保守治疗或手术治疗。

1、保守治疗锻炼+理疗

刚刚有症状,症状间断发生,程度较轻的时候适合保守治疗。比如调整生活习惯和运动方式,避免膝关节负重增大的动作或运动,例如爬山、爬楼、下蹲、跪地等等。同时加强

大腿肌肉力量的训练,比如直腿抬高练习。再辅助物理治疗,比如热敷、烤电,很多轻症的病人通过上述治疗就可以达到减轻症状、延缓发展的目的。

### 2、药物+减负

对于通过上述治疗后疼痛症状缓解不满意的病人,可以间断加用消炎镇痛类的药物、关节腔玻璃酸钠注射,再辅以拐杖减轻关节的负重。如果通过上述这些保守治疗措施能够缓解或控制关节疼痛,能够满足个人对日常生活的需要的话,就不需要手术治疗。

### 3、手术治疗

如果服用消炎镇痛类药物后疼痛仍然缓解不满意,或者药物虽有效,但一旦停药就疼痛明显,严重影响到生活质量的时候需要考虑手术治疗了。手术治疗又有很多方法,主要包括微创关节镜清理术、截骨畸形矫正术、单髁表面置换术和全膝关节表面置换术,每个手术都有适应症,主要参考骨性关节炎的严重程度。

1) 微创关节镜清理术:主要适用于关节有游离体绞锁或半月板损伤,而关节磨损程度还不算严重的病人,关节镜手术对于严重骨性关节炎的病人效果不理想。

2) 截骨畸形矫正术:主要适用于关节退变程度轻,但关节内翻或外翻畸形明显的病人,这样的病人通过截骨矫正畸形,恢复关节正常的负重后疼痛会随之减轻。

3) 单髁表面置换术:主要适用于中到重度关节磨损,但磨损尚且局限于股股关节的前内侧间室、畸形较轻的病人,单髁表面置换术手术相对较小,不改变关节的运动学方式,恢复快,效果好。

4) 全膝关节表面置换

术:适用于重度的关节磨损、严重的关节畸形的病人,全膝关节表面置换术到目前来讲是比较成熟的手术技术,而且也只是关节表面的置换,所以不必过分畏惧手术,但膝关节置换术也是对手术技术和经验要求极高的手术,手术效果和手术技术的好坏关系很大,还是要找专业医生做这样的手术。

### 膝关节炎预防及锻炼:

因为人的膝关节软骨退变,在30岁以后就逐渐开始了,所以对膝关节的日常保护应及早进行,尽早干预。

1、注意膝关节保暖,尽量穿着长裤(对老年人也可以带护膝,一方面保暖,一方面防止膝部受伤),不要把膝关节直接暴露在冷空气中。

2、热敷:以改善血液循环,减轻膝部不适,缓解膝部疼痛和肌肉痉挛,减轻肿胀。热敷以湿敷为好,如热气球、温泉浴。也可用热毛巾湿敷,但注意如果关节有红肿时应停热疗。高血压、心脏病者慎用,夏天气温高时更需注意(急性期停止热敷)。

3、劳逸结合:避免关节过度负重,长时间处于某一体位,特别是小于90°,不要久坐、久站。应当适当活动关节,如多游泳,坚持多骑自行车,少走路,尤其是少上下台阶及走不平路。

4、减轻体重:对肥胖人应节制饮食,减少体重,减少关节的承重,多摄取含蛋白质、维生素和矿物质食物。

5、对有不良姿势的应尽量予以纠正,使用手杖,拐杖,减轻关节负重。

6、合理使用工具:夹板,护膝带,弹性粘带,增加关节的稳定性。

骨科 高京平



# 南昌市第三医院

THE THIRD HOSPITAL OF NANCHANG

南昌市妇幼保健院 江西乳腺专科医院

院报

2019年7月

月刊



医院官网: <http://www.ncsyy.com>

全国优秀报刊

编辑部电话: 0791-86643682

创刊时间: 2003年8月

## 我院举办“发展·创新·引领”护理学术论坛

7月19日-21日,由我院主办的“发展·创新·引领”护理学术论坛在朝阳院区成功举办。本次学术论坛会期两天,论坛设有一个主会场国家级继教项目《乳腺癌疾病护理论坛及新进展学习班》,三个分会场国家级继教项目《母婴护理与安全管理新进展学习班(二)》、省级继教项目《护理人员科研创新能力提升学习班》、省级继教项目《围产期母婴护理安全管理学习班(九)》,分别围绕相关领域进行深入探讨,来自省内的700余名护理学员参会。

本次护理论坛的主题是“发展·创新·引领”,秉承着护理人的严谨、求精、勤奋、奉献的精神下,传承匠心、立足专业,不断推动护士事业的发展。

大会特别邀请江西省护理学会理事长毛美琪、湖北省肿瘤医院护理部主任王惠芬、江西省人民医院护理部主任刘琳、赣州市人民医院护理部主任邱红、南昌大学第一附属医院护理部主任王建宁、天津市肿瘤医院静脉治疗副组长汪洋、江西中医药大学附属医院保健科主任谭琼、江西省妇幼保健院产房护士长邹卫、国家新闻出版署出版融合发展(武汉)重点实验室工程师康嘉祺等省内外专家前来授课。



我院黄科棣院长致开幕词,他代表医院对本次护理学术论坛的召开表示热烈的祝贺!对前来授课的各位专家、嘉宾的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!鼓励护理同仁继续努力,并提出殷切希望:一是认真学习,加强交流,以学促知,搭建资源共享的平台;二是博采众长,消化吸收,学以致用,提升实干创业的本领;三是开拓创新,齐心协力,以行促实,助推护理学科的发展。预祝本次大会圆满成功!开幕式由护理部主任龚素敏主持。

本届论坛内容丰富,涉及面广,针对护理前沿、

护理部

## 喜迎首位“朝阳宝宝”诞生



新生儿科主任吴英、护士长杨伟丽等组成的强大医护团队进行全程监护,确保母婴安全。

我院挂牌南昌市妇幼保健院三年来,妇幼学科有了突飞猛进的发展,先后取得了全国乳腺医疗保健进修培训中心、省级儿童早期发展示范基地,省级危重症新生儿救治中心、市级危重孕产妇救治中心。技术力量雄厚的妇幼学科群为您提供安全、优质、高效的妇

2019年7月25日7时28分,伴随着一声清脆响亮的啼哭,大家翘首以盼的首位“朝阳宝宝”在我院朝阳院区平安诞生。多年夙盼,今朝梦圆!这名健康男婴的诞生,凝聚了全体三院人多年的心血,同时标志着我院朝阳院区正式具备了提供“从孕建档到产妇产、康复”全程医疗服务的能力。

为迎接朝阳院区首位宝宝的诞生,医院精心安排,严密实施。院长黄科棣召开数次协调会,并多次来到科室查看现场,高位推动各项准备工作。医务科、护理部、项目办、采购科、防保科、院感科等多个科室鼎力相助,护理部龚素敏主任指导科室人员进行多个场景演练,为顺利接生孕产妇提供坚实保障。自朝阳首位妈妈临产开始,院长黄科棣亲临指导,医务科科长陶涛、护理部主任龚素敏、大科护士长宗允、院办副主任段鹏及相关部门负责人全程现场保障;整个产程由妇产科主任万玉萍、护士长邓娜、冯海英、徐慧兰、王婷、麻醉科副主任陈琳、

妇科 万玉萍 邓娜

## 群策群力共话大儿科学科发展,同心协力共谋“一院两区”新宏图

7月11日,我院大儿科学科发展座谈会第一会议室召开,各职能科主任、儿科、新生儿科、儿保科正副主任及中青年骨干齐聚一堂,群策群力,共话医院大儿科学科发展。

首先院办、医务科、护理部等职能部门就院长查房情况进行了反馈并对发现的问题提出了整改意见。各科主任结合医院实际,围绕发展中的困惑与难点,积极建言献策。

黄科棣说今天是南昌市妇幼保健院挂牌我院三周年,历经三年妇幼学科有了突飞猛进的发展,先后取得了全国乳腺医疗保健进修培训中心、省级儿童早期示范基地,省级危重症新生儿救治中心,妇幼医疗保健服务能力得到了提高。

黄科棣指出,随着全面两孩政策的实施,累积生育需求集中释放,高危孕产妇和高危新生儿有所增加,我们应发挥省级危重症新生儿救治中心救治能力,为南昌市的母婴安全保驾



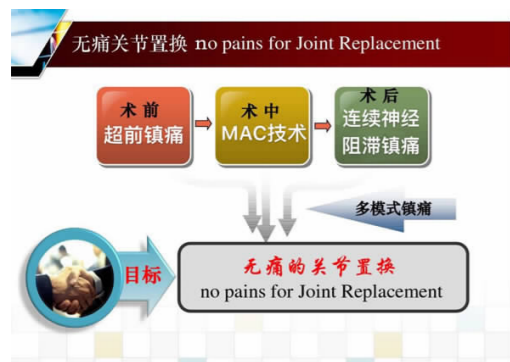
护航。加强儿童早期发展示范基地建设,加快临床科研步伐,争取政策支持,积极开展新技术、新项目,以项目带动大儿科学科快速发展。

黄科棣提出,科主任要明确学科发展目标,学科建设是一个团队的建设,它包括专科建设,实验室建设和临床、管理等各个方面,其中的重点是科研实验室建设与人才团队建设。要学会为后继人才“搭梯子”,要两条腿走,在引进人才的前提下,更多地做好人才培养工作。科主任要有家长意识,关心呵护人才,留住人才,事业留人。

黄科棣希望科主任要将妇幼资源的利用,内部团结好,大家共同努力,制定明确目标规划,打造省内一流学科。

医务科 江荔

# 我院开展首例超声引导下连续股神经阻滞置管术后镇痛术



性疼痛未得到有效控制,可能会导致术后慢性神经病理性疼痛和复杂区域疼痛综合征。关节手术的早期功能锻炼对骨科手术患者的功能恢复有着重要的影响。

连续神经阻滞置管镇痛术既在神经周围放置导管,持续输注低浓度局麻药镇痛。优势是对安静及运动痛均有效,仅作用于手术部位,减少了恶心、呕吐、尿潴留、呼吸抑制、嗜睡等不良反应。利于患者术后患肢功能锻炼、减少肺部并发症、无需留置导尿管,可早期进食。直接阻断疼痛信号传导,可减少疼痛的中枢及外周敏化,降低患者术后慢性疼痛的发生率,尤其降低神经阻滞术后爆发痛的发生。

我院麻醉科将再接再厉、开拓进取,携手医院各科室,在朝阳新院开业之际,进一步推进舒适化医疗,努力提高医疗质量和水平,更好的服务于患者。

麻醉科 周艳

7月1日,我院麻醉科成功开展了首例超声引导下连续股神经阻滞置管镇痛术,用于膝关节病损切除术。为患者提供了一种新的术后镇痛方法,符合ERAS(快速康复外科)理念,达省内先进。

患者X某,因右膝关节退行性病变,行走后膝关节疼痛,至我院骨科就诊,7月1日在连续神经阻滞麻醉下行右膝关节镜膝关节病损切除术,患者手术后第一天精神状态良好,可在病床上做轻微活动,第二天即可站立、缓慢行走。

骨科关节手术术后疼痛剧烈,急

# 南昌市护理学会护理专业委员会换届大会成功召开

7月20日上午,南昌市护理学会乳腺肿瘤专业、妇产科专业、儿科专业、社区志愿专业专业委员会换届大会,在我院朝阳院区第一会议室顺利召开。参加换届选举的人员有南昌市护理学会副理事长兼秘书长刘燕、我院护理部主任龚素敏及各专业委员会候选委员,大会由我院护理部副主任余金花主持。

我院护理部主任龚素敏,对挂靠我院的四个专委会基本情况及换届筹备工作,向学会领导及参会人员进行了介绍。南昌市护理学会副理事长兼秘书长刘燕,代表护理学会宣读同意四个专业委员会换届批复。我院护士长潘露,宣读



市护理学会换届选举办法及各专业委员会的推荐名单。各专业委员会按换届流

程,通过投票选举的方式产生委员、常委、副主任委员、主任委员。秘书由主任委员推荐。我院护理部主任龚素敏,当选为南昌市护理学会第二届乳腺肿瘤专业主任委员;科护士长潘露,当选为南昌市护理学会第二届妇产科专业主任委员;护理部副主任余金花,当选为南昌市护理学会第二届儿科专业主任委员;患者服务中心护士长长章咏琳,当选为南昌市护理学会第三届社区志愿主任委员。

南昌市护理学会副理事长兼秘书长刘燕,代表市护理学会宣布本次换届大会委员选举有效,并对当选的新一届委员会所有委员表示祝贺。希望各专业委员会围绕本专业护理服务前沿业务、新进展和新动态来组织各项活动,同时有效推动各相关专业护理学科的发展,搭建专业学术交流平台!

新当选的四位主任委员分别进行表态,均表示将团结委员继续努力一如既往地做好各项护理工作,提升护理服务水平,构建护理服务品牌,引领专科护理发展,发挥带头作用,为推动医疗卫生事业发展、增进全民健康做出新的贡献。

护理部

# 呼吸科举办省级继教项目学习班



为进一步搭建临床学习与交流的平台,提高我省呼吸专业人员的诊断、治疗水平,掌握呼吸系统疾病新理论、新知识和新技能。7月12日,我院呼吸科在抚河院区第一会议室举办《呼吸系统疾病诊疗新进展(四)》省级继教项目学习班,会议邀请了省内知名专家授课,来自省内相关专业的60余名学员参会。

江西省人民医院呼吸科主任肖

祖克,南昌大学第二附属医院曾林祥教授,我院胡小平副主任、刘健主任、吁慧娜护士长、焦深山主任分别就《肺栓塞的诊治新进展》(PCCM规范化建设)《病毒性肺炎的诊治》《重症肺炎的诊治》《重症肺炎患者的护理》《COPD患者需使用足剂量ICS/LABA进行抗炎治疗》内容进行授课,学员们表示收获颇多,受益匪浅。

本次学习班内容丰富,实用性强,多层次、多角度地向医务人员传授送宝,为各级医疗机构的医务人员搭建了良好的交流平台,开阔了临床医生的思路与见解,对提高江西省呼吸内科诊疗水平起到了积极的推动作用。

呼吸内科 戴玲俐

# 江西省乳腺专科联盟弋阳县中医院理事单位正式挂牌

7月12日,江西省乳腺专科联盟弋阳县中医院理事单位正式挂牌。弋阳县卫健委主任刘国兴与我院曹亚丽副院长共同揭牌。揭牌仪式后,副院长曹亚丽、乳腺三科医生雷双根为当地百姓开展义诊活动。

2017年,我院牵头的江西省乳腺专科联盟成立,省内外100余家市、县级医疗机构加盟。弋阳县中医院积极响应,经过我院和弋阳县中医院的充分磋商、通力合作,弋阳县中医院加入了



江西省乳腺专科联盟,并成为紧密型医联体单位。今后,我院将定期派出乳腺专家到弋阳县中医院,和该院的医生一起开展乳腺科的共建和运营,并以此为契机,加强泌尿外科、妇产科、

儿科的等科室的合作。

我院充分发挥乳腺学科群的技术优势、人才优势和设备优势,坚持以江西省乳腺联盟为平台,以医疗技术为支撑、以互联网信息平台为纽带,将优质医疗资源下沉,落实分级诊疗制度。真正使得优质的乳腺疾病诊疗技术资源能够服务百姓,让百姓在家门口就能享受到江西省乳腺专科联盟带来的健康福利。

社会医疗科 徐瑾

# 凝聚前行力量 扬帆起航再出发



7月1日下午,我院近300名党员干部齐聚朝阳院区多功能厅,隆重召开庆祝建党98周年暨党建工作总结表彰大会,会议以“不忘初心牢记使命”为主题,总结表彰党建工作取得的成绩,凝

聚继续前行的力量。

总结表彰会上,院长黄科棣作《突出政治站位聚力改革发展,为奋力开创“一院两区”发展新格局提供坚强的组织保证》大会致辞。致辞回顾了党的光辉历程,要求全院党员干部聚力抓好三个方面的工作:一要发挥示范作用,自觉带头干、带领干、带动干,在贯彻执行党的路线、方针政策和落实医院各项决策部署中,做到关键时刻“站”出来,先锋形象“树”起来;二要保持政治定力,看全局、顾大局、讲格局。号召每一位党员在“一院两区”工作中敢于叫响“向我看齐”;三要凝聚强大合力,重合作、聚合

力、真合拍。做到思想同心、目标同向、工作同行,形成群策群力、精诚合作的工作局面。

# 迎“七一”他们这样过~

奉人民为上,视群众为友,与健康同行。6月29日上午,我院内分泌代谢科在朝阳院区第一会议室举行了第66期健康教育活动,该活动每季度举行一次,至今已17年。本次活动的主题是《喜迎“七一”,做最健康的我们》,共150名糖友热情参加。

内分泌代谢科医惠一家,相约朝阳,共庆党的生日。参观国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC),一站式门诊及住院病房,来到医院的党员先锋林,共同栽下一颗颗树苗,许下一张张心愿卡。胡婉护士长介绍国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)、朝阳院区内分泌代谢科一站式门诊及住院部基本情况。观看纪录片《厉害了!我的国》,一个个典型生动的中国故事,传递中国力量的示范引领作

用。糖友老党员与医护一起唱红歌,重温经典,追忆那激情燃烧的岁月,增进了医患之间的友谊。

奉人民为上,视群众为友,与健康同行,内分泌代谢科全体医护人员将一如既往地往与糖友们同心同行,为健康中国助威助力!

内分泌代谢科 喻丹



# 南昌市总工会领导莅临 我院调研考察



7月23日上午,南昌市总工会副主席钟东、南昌市教科文卫体工会主席黄飞一行两人,莅临我院朝阳院区调研工会工作,考察南昌市“最美职工”参评候选人乳腺二科副主任李志华,纪委书记、工会分管领导吴丽萍等陪同调研、考察。

市总工会领导首先参观了朝阳院区门、急诊工作区域,随后认真听取了医院纪委书记、工会分管领导吴丽萍作的工会工作汇报和李志华个人情况介绍。

会上,市总工会副主席钟东指出,南昌市第三医院朝阳院区整体设计美观、服务流程合理,科室建设有特色,相信医院将来会有更大的发展。同时指出,医院工会在党政领导的大力支持下,工会工作取得了新的进步,工会工作抓得实、抓得紧,成绩明显;医院高度重

工会 赵艳 熊倪

# 我是一个兵



“八一”建军节前夕,为表达医院党委对退役军人的关心,倾听退役军人的心声。我院组织退役军人代表开展“八一”建军节座谈会和参观南昌舰活动。

座谈会上,退役军人代表汇报了工作和生活各方面的情况,党委书记孙太平与参会人员,同心共话“一院两区”发展新宏图。

参观活动中,党委书记孙太平与大家一同参观了“南昌舰”的作战室、兵室、武器库、陈列馆、舷窗等区域,亲身感受南昌舰的光荣历史和我国海军改革发展的历程。深切体会到老一辈共产党员、海军战士身上的吃苦耐劳、坚忍不拔、忠诚敬业的宝贵品质。南昌舰作为我国自主研发的第一代导弹驱逐舰,南昌舰曾地下“曾母暗沙第一

锚”,见证了人民海军由近海走向远洋的历史进程。

党委号召,退役军人要始终牢记党的宗旨,永葆军人本色,忠实履行使命,在各自的岗位上,带好头、作表率,不忘初心、砥砺前行,争做医院发展建设的排头兵。

党办 魏红霞

# 三院大舞台 有才你就show出来

时光飞逝,转眼又到了蝉鸣盛夏的七月。为丰富医院职工的文化生活及暑期孩子们的假期生活,搭建一个职工、孩子之间的互动、交流、学习、展示个性风采的平台,营造欢庆祝建70周年氛围,7月19日下午,由我院工会、团委联合主办的“三院大舞台、有才你就来”才艺大赛,在朝阳院区行政楼三楼多功能厅隆重举行。37位职工和职工子女参赛,分为才艺表演和书法展示两个专场共30个节目,吸引了百名职工和家属前来观看。

精彩节目的轮番上演,除了常规的舞蹈表演外,还涌现出了钢琴、吉他、古筝、葫芦丝、长笛等乐器表演,及书法、语言节目,职工和职工子女们各尽其能,各显风采,参赛选手年龄上至55岁,下至5岁,依次走上舞台,展技艺、亮绝活儿。

历时2个半小时,职工才艺大赛圆满结束。比赛根据台风、表演水平、表演内容、综合印象等标准评分,按得分高低顺序评出职工组一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名;职工子女组一等奖1名,二等奖3名,三等奖5名;优胜奖若干名。最后,感谢各位表演者的辛苦付出和精彩演出,为我们奉献了一场精彩的视听盛宴。

团委 雷细霞



# “三风”进基层 健康惠万家

为持续深入开展“奉人民为上,视群众为友,与健康同行”活动,提升基层卫生服务能力。7月11日上午,我院组织医疗专家团队,来到紧密型医联体合作单位——西湖区朝阳卫生院开展

“三风”进基层 健康惠万家义诊活动。活动现场,医疗专家开展健康体检、咨询,详细询问患者病情和健康状况,耐心细致地为他们检查身体,提出诊疗建议和就医方案,前来义诊的居民

络绎不绝。此次义诊,共体检诊疗130人次,测血压80人次,测血糖60人次,乳腺红外线检查50人次,疼痛治疗5人次,受到了周边居民的欢迎。

目前,我院与西湖区朝阳卫生院等

11家医疗机构建立了紧密型医联体合作单位,为加大对医联体单位的技术帮扶,医院长期安排专家到合作单位坐诊,提升了基层医疗机构的综合服务能力。

党办 魏红霞

# 麻醉科手术室在朝阳院区开展岗位练兵

为迎接朝阳新院住院部的全面运行,使大家尽快的融入新的环境,熟悉新的工作流程,确保医疗质量与安全,7月7日上午,麻醉科、手术室组织全体医护人员,包括在外进修学习、对口支援、休工休假的职工,均准时来到朝阳院区,开展科室岗位练兵活动。

大家进一步熟悉了朝阳院区的整体布局;对住院部和手术室做了全方位、深入的了解;进行了新仪器设备的使用培训;熟知了手术室的各个安全出口,掌握



麻醉科 陈琳

# 爱在妇幼 情暖童心

奉人民为上,视群众为友,与健康同行。为庆祝南昌市妇幼保健院在我院挂牌3周年,在院领导的关心与支持下,我院儿童保健科分别于2019年7月11日下午及7月12日上午,在朝阳院区儿童保健科开展相关义诊活动。

前来咨询和就诊的儿童及家长络绎不绝。工作人员免费为儿童进行健康体检、视力筛查,对家长提出的问题给予了一一解答。儿保科胡新菊主任结合

相关检查结果,对每位孩子生长发育情况进行评估,给出家长专业性的建议和指导,帮助更多的家长走出儿童生长发育管理误区。

此次儿保科义诊260人次,为孩子们献上了暑期特别礼物,得到了家长和孩子们的广泛好评,在我院医务科、护理部、保卫科、门诊部及各临床科室积极配合下圆满落幕。

儿科 罗雁雁